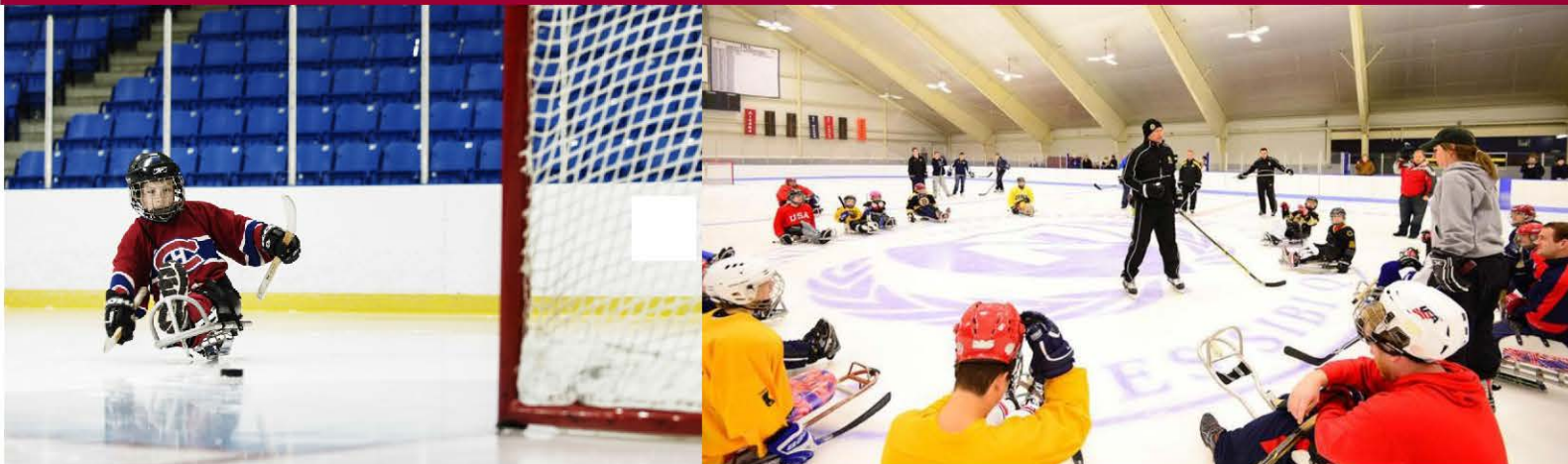




Hockey sur luge en patinoire et séances de formation pour entraîneurs!

Easter Seals
Timbres de Pâques
New Brunswick
Nouveau Brunswick



Quoi :

Vous êtes invité à participer à une séance communautaire en patinoire et à une séance de formation pour entraîneurs de hockey sur luge! Cette séance d'introduction au hockey sur luge pour entraîneurs inclut une introduction à ce sport, à l'équipement, à la préparation hors glace, aux compétences fondamentales et à des exercices et pratiques recommandés. Les séances communautaires en patinoire sont organisées dans le but de permettre à tout le monde d'essayer ce sport!

Où et quand :

Bathurst

Samedi 29 novembre 2014

au Centre communautaire KC Irving

Séance en patinoire : de 15 h à 16 h 30

Séance de formation : de 17 h à 19 h (bilingue)

Shippagan

Dimanche 30 novembre 2014, à l'aréna Rheal Cormier, 155, rue DeGrace, Shippagan (N.-B.)

Séance en patinoire : de 17 h à 18 h 30

Séance de formation : de 7 h à 8 h 30 (en français)

Moncton

Lundi 1er décembre 2014 au Centre Redball Internet, 55, promenade Russ Howard, Moncton (N.-B.)

Séance en patinoire : de 11 h à 12 h 30

Séance de formation : de 13 h à 16 h (bilingue)

L'instruction est assurée par Maxime Gagnon, facilitateur reconnu, ainsi que par des entraîneurs certifiés de hockey sur luge et les joueurs!

Les séances sont GRATUITES!

Qui :

Les personnes qui souhaitent en apprendre davantage au sujet du hockey sur luge ou encore qui envisagent y participer en tant qu'entraîneurs ou participants, avec ou sans incapacité! Les ateliers sont pour tout le monde et il n'y a pas de prérequis!

Ce qu'il faut apporter :

Les personnes sont fortement encouragées à apporter leur casque protecteur, leur protège-coudes et leurs gants. Les luges de hockey et les bâtons seront fournis. Souvenez-vous de porter des vêtements chauds appropriés à l'exercice physique!

Grâce au soutien financier de :



Pour vous inscrire :

Pour vous inscrire à l'une des séances de formation, contactez Nick Boudreau, coordonnateur programmes techniques, HNB

nboudreau@hnb.ca

1 506 453-0871

